Mit Sicherheit geniessen...

Viel Freiraum (20,000 qm) und unsere hohen Hygiene-Standards garantieren
Genuss und Entspannung von Anfang an.

Das Naturhotel Chesa Valisa****
Ihr Bio Refugium im Kleinwalsertal

Holz, Stein, Lehm und Glas sind die Materialien im Naturhotel. Aus ihnen entsteht das Gleichgewicht zwischen Tradition und Moderne.
Die Grüne-Haube Küche verwendet nur frische Zutaten aus regionalem BIO-Anbau.
Im Gewölbekeller lagern Weine von exzellenter Qualität. Wanderwege sind direkt vor der Haustür. Das AlpinSPA mit Saunen und Schwimmbad bietet Ayurveda, Massagen und BIO-Kosmetik.
Wöchentliches Yoga, QiGong und Wanderungen sind Teil des umfangreichen Aktivprogramms.
Die E-Tankstelle u. Bergbahnen sind kostenlos.

Tipp: **Ayurveda Schnuppertage**
4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit speziellem Ayurvedaprogramm und täglich einem ayurvedischen Hauptgang im Menü.
798,-Euro p. Person,
Buchungscode: 120620,
begrenzt verfügbar (bis 8.11.2020)

Familie Kessler, Naturhotel Chesa Valisa
A-6992 Hirschegg/Kleinwalsertal
Telefon +43 5517-54140
info@naturhotel.at **www.naturhotel.at**

Anzeige

Wildpflanzen für wilde Feinschmecker

SAAT-ESPARSETTE
ONOBRYCHIS VICIIFOLIA
rosa | **Blütezeit:** Mai – September
Höhe: 50 – 80 cm | mehrjährig
Standort: Wiese, Ruderalstandorte, Beet, Balkon, sonnig, trocken – frisch, nährstoffarm – nährstoffreich
Wildbienen: Streifen-Pelzbiene *(Anthophora aestivalis)*, Juni-Langhornbiene *(Eucera longicornis)*, Grobpunktierte Klee-Sandbiene *(Andrena wilkella)*

NICKENDE DISTEL
CARDUUS NUTANS
purpur | **Blütezeit:** Juni – Juli
Höhe: 60 – 150 cm | zweijährig
Standort: Beet, Balkon, Freifläche, sonnig, trocken – frisch, mässig nährstoffarm – nährstoffreich
Wildbienen: Karst-Mauerbiene *(Osmia labialis)*, Distel-Mauerbiene *(Osmia leaiana)*, Zwerg-Wollbiene *(Pseudoanthidium scapulare)*

GEWÖHNLICHER HUFEISENKLEE
HIPPOCREPIS COMOSA
gelb | **Blütezeit:** April – September
Höhe: 5 – 30 cm | mehrjährig
Standort: Magerrasen, Gehölzrand, Beet, Balkon, Terrasse, sonnig, halbschattig, trocken – frisch, nährstoffarm – eher nährstoffreich
Wildbienen: Schwarze Mörtelbiene *(Megachile parietina)*, Rothaarige Schneckenbiene *(Osmia rufohirta)*, Hufeisenklee-Mauerbiene *(Osmia xanthomelana)*

WIESEN-FLOCKENBLUME
CENTAUREA JACEA
hellpurpur | **Blütezeit:** Mai – Oktober
Höhe: 50 – 80 cm | mehrjährig
Standort: Wiese, Beet, Balkon, Terrasse, sonnig, halbschattig, trocken – frisch, mässig nährstoffarm, nährstoffreich
Wildbienen: Bedornte Schneckenbiene *(Osmia spinulosa)*, Flockenblumen-Blattschneiderbiene *(Megachile apicalis)*, Pippau-Sandbiene *(Andrena fulvago)*

Spezialisierte Wildbienen benötigen die entsprechenden Pflanzen. Mit der folgenden Empfehlung tragen Sie zur Förderung dieser bei.

Text & Fotos: Sebastian Wagener

NESSELBLÄTTRIGE GLOCKENBLUME
CAMPANULA TRACHELIUM
violettblau | **Blütezeit:** Juli – Oktober
Höhe: 50 – 100 cm | mehrjährig
Standort: Gehölzrand, Beet, Balkon, Terrasse, sonnig – schattig, mässig trocken – frisch, nährstoffreich – eher nährstoffarm
Wildbienen: Glockenblumen-Scherenbiene *(Chelostoma rapunculi),* Glockenblumen-Schmalbiene *(Lasioglossum costulatum),* Glockenblumen-Sägehornbiene *(Melitta haemorrhoidalis)*

GEWÖHNLICHE NACHTVIOLE
HESPERIS MATRONALIS
violett bis weiss | **Blütezeit:** Mai – Juli
Höhe: 40 – 120 cm | mehrjährig
Standort: Gehölzrand, Beet, Freifläche, Balkon, Terrasse, sonnig – schattig, frisch – mässig trocken, nährstoffreich – eher nährstoffarm
Wildbienen: Senf-Blauschillersandbiene *(Andrena agilissima),* Schöterich-Mauerbiene *(Osmia brevicornis),* Senf-Zwergsandbiene *(Andrena floricola)*

WALD-WITWENBLUME
KNAUTIA DIPSACIFOLIA
lila | **Blütezeit:** Juni – September
Höhe: 40 – 80 cm | mehrjährig
Standort: Gehölzrand, Beet, Freifläche, Terrasse, sonnig – halbschattig, mässig trocken – feucht, nährstoffreich – mässig nährstoffarm
Wildbienen: Skabiosen-Sandbiene *(Andrena marginata),* Witwenblumen-Mauerbiene *(Hoplitis dalmatica),* Rotband-Sandbiene *(Andrena hattorfiana)*

WALD-ZIEST
STACHYS SYLVATICA
weinrot | **Blütezeit:** Mai – September
Höhe: 30 – 100 cm | mehrjährig
Standort: Gehölzrand, Beet, Freifläche, Balkon, Terrasse, halbschattig – sonnig, mässig trocken – feucht, nährstoffreich – mässig nährstoffarm
Wildbienen: Garten-Wollbiene *(Anthidium manicatum),* Wald-Pelzbiene *(Anthophora furcata),* Stahlblaue Mauerbiene *(Osmia caerulescens)*

Alle Wildpflanzen sowie weiterführende Informationen finden Sie unter **www.futureplanter.ch**

DER UMWELT ZULIEBE: NATURATA UND MYCLIMATE

Viele der Produkte der Naturata AG, wie Dinkelnudeln, Schokolade oder Zucker und Kakao tragen das myclimate-Siegel, doch was bedeutet das konkret?

myclimate ist eine internationale, gemeinnützige Klimaschutzorganisation. Sie entwickelt eigene Klimaschutzprojekte, die den höchsten Qualitätsstandards entsprechen und somit neben ökologischen auch viele positive soziale Aspekte bei der Bevölkerung vor Ort mit sich bringen.

Aus Überzeugung kompensiert Naturata deshalb seit 2011 gemeinsam mit myclimate bei vielen Produkten die gesamten CO_2-Emissionen, die während der Wertschöpfungskette anfallen – von der Herstellung bis zum Transport.

Um die CO_2-Emissionen zu berechnen, wird das jeweilige Produkt genauestens analysiert. Dabei werden sämtliche Rohstoffe, Transporte, Produktionsprozesse sowie die Nutzung und die Entsorgung des Produktes betrachtet. Mit der Trackingnummer auf dem jeweiligen Produkt können Sie online einsehen welches Klimaschutzprojekt mit unterstützt wird.

www.naturata.de